



**Zertifikat**  
**Focusing-Begleiter/-Practitioner FINK**

im Focusing Institut Köln

Das Begleiter-Zertifikat bestätigt die Befähigung, Menschen, die Focusing noch nicht kennen, bei Selbstklärungsprozessen im Focusing zu begleiten.

Voraussetzungen für die Zertifizierung als Focusing-Begleiter/Focusing-Practitioner :

- Focusing Grundlagen (FINK) 80 Seminarstunden
- 1 Jahr Supervisionswerkstatt (FINK) (mind. 40 Gruppenstunden)
- Teilnahme an der Supervisionswerkstatt/Vertiefungswochenende zum Thema „Das Spezifische von Focusing-Achtsamkeit und Focusing-Begleitung“
- Fortlaufende Focusing-Partnerschaft, mind. 2mal im Monat, dokumentiert
- Mind. 5 Std. Einzel-Supervision (kann im Einzelfall durch zusätzlichen Besuch von Gruppensupervision erfolgen)
- Vorstellung von mindestens 5 Supervisions- Bändern oder Situationen in der Ausbildungswerkstatt
- Entwicklung von Reflexions- und Kritikfähigkeit des Prozess- und Begleiterverhaltens
- Bei Bedarf Selbsterfahrung mit einem zertifizierten Focusing Professional (in Abklärung mit der Ausbilderin)
- Transkript einer halbstündigen Focusing-Sitzung mit einem Focusing-Neuling (nicht FocusinpartnerIn). Dokumentation der Sitzung als Audio-oder Videofile.
- Kommentierung des Transkripts unter Berücksichtigung folgender Punkte:  
Wie strukturiere ich eine Focusingsitzung?
  - Freiraum schaffen
  - Thema
  - Felt sense (vergl. Grafik: Felt Sense / Körperlich gespürte Bedeutung)
  - Beziehungssprache, Focusing-Haltungen
  - Inhaltsumwandlung, Felt shift
  - Wie folgt ein Schritt auf den anderen?
  - Wie unterstützen die Interventionen das?
  - Wann welches Zurücksagen ?
  - Mit Sein, Verweilen?



# **Focusing Institut Köln**

*Raum für Sein und Weg*

Brüsseler Platz 6 50672 Köln Tel: 0221/56 25 770 [astrid.schillings@focusinginstitut.de](mailto:astrid.schillings@focusinginstitut.de)

- Wann welcher Impuls?
- Wie Beenden?
  
- 1-stündiges Qualifizierungs-Gespräch mit Erläuterung von Prozess und Kommentar

Die Zertifizierung wird mit dem/der Focusing-Lernenden besprochen und erfolgt in gemeinsamer Entscheidung mit dem/der ausbildenden KoordinatorIn, wenn die Voraussetzungen für das Focusing-Begleiter/Practitioner Zertifikat erbracht sind.

## **Astrid Schillings, Leiterin Focusing Institut Köln, (FINK)**

Diplom-Psychologin, Psycholog. Psychotherapeutin,  
Ausbildungsberechtigte Koordinatorin des Focusing Institut New York  
Bewegungs und Achtsamkeitstherapeutin/Pädagogin  
Traumatherapeutin/Somatic Experiencing

### **Anmeldung bei:**

### **Focusing Institut Köln/Raum für Sein und Weg**

Brüsseler Platz 6,  
50672 Köln,  
0221-5625770  
[astrid.schillings@focusinginstitut.eu](mailto:astrid.schillings@focusinginstitut.eu)